



PROMPTZILLA

— GUIA ZILLA — 100 PROMPTS PRONTOS

PARA USAR NO CHATGPT

Domine a Inteligencia Artificial e economize
horas de trabalho com prompts inteligentes e eficazes.

Guia Zilla

100 Prompts Prontos Para Usar no ChatGPT

 Produzido por PromptZilla
 www.promptzilla.blog
 Assine a Zilla News

**Domine a Inteligência
Artificial e economize horas
de trabalho com prompts
inteligentes e eficazes.**



Apresentação

O ChatGPT é uma ferramenta poderosa — mas o diferencial está em como você pergunta.

Este guia entrega 100 prompts organizados por tema para turbinar produtividade, marketing, criatividade e muito mais.

*“Transforme o **ChatGPT** em seu assistente pessoal — 100 prompts prontos para criar, planejar, escrever e vender!”*

*Se você acha que o **ChatGPT** é “só um chatbot”, está prestes a mudar de ideia.*

*O **Guia Zilla** foi criado para quem quer resultados reais com Inteligência Artificial — seja criando conteúdo, estudando,*

empreendendo ou apenas facilitando o dia a dia.

Basta copiar, colar e ajustar cada prompt para sua realidade. Em minutos, você vai sentir o poder da IA trabalhando a seu favor.

Como Usar Este Guia

1. Acesse o chat.openai.com.
2. Escolha o prompt que melhor se encaixa no seu objetivo.
3. Substitua os trechos entre colchetes [exemplo] com seus dados reais.
4. Ajuste o tom de voz, público e formato conforme o resultado que desejar.
5. 💡 Dica: Sempre refine o prompt — o segredo está em pedir “mais exemplos”, “melhore o tom” ou “reescreva como se fosse um especialista”.

CAPÍTULO 1 — Produtividade e Organização

1. Crie uma rotina diária personalizada para [profissão] que maximize foco e energia.
2. Gere uma lista das minhas principais tarefas da semana e organize por prioridade.
3. Monte um checklist de produtividade com base no método Pomodoro.
4. Atue como meu assistente pessoal e planeje minha agenda da próxima semana.

5. *Resuma este texto em tópicos com as ações mais importantes.*
6. *Gere um plano semanal de metas realistas e alcançáveis.*
7. *Sugira ferramentas de IA que aumentem minha eficiência no trabalho.*
8. *Crie um quadro de metas trimestrais com base nos meus objetivos.*
9. *Gere lembretes automáticos para minhas tarefas com base em urgência.*
10. *Crie uma lista de hábitos diários para manter alta performance.*
11. *Monte um cronograma de produtividade matinal.*
12. *Simule um coach que me ajuda a eliminar distrações.*
13. *Organize minha caixa de entrada de e-mails da forma mais eficiente.*
14. *Gere um modelo de planilha para controle de tempo.*
15. *Crie prompts diários de motivação e foco.*

CAPÍTULO 2 — Marketing e Negócios

- 16- *Gere 5 ideias de produtos digitais lucrativos no nicho [tema].*
- 17- *Crie um post de Instagram com copy persuasiva sobre [assunto].*
- 18- *Escreva uma headline poderosa para o produto [nome].*
- 19- *Monte uma sequência de e-mails para lançamento de um curso.*
- 20- *Gere ideias de anúncios com gatilhos mentais.*

- 21- Crie uma copy de vendas no estilo AIDA.*
- 22- Monte um funil completo de captação com isca digital, tripwire e upsell.*
- 23- Gere um plano de conteúdo semanal para minha marca.*
- 24- Crie uma persona completa com dores, desejos e objeções para [produto].*
- 25- Escreva uma descrição de produto otimizada para conversão.*
- 26- Crie uma campanha de e-mails para reativar leads inativos.*
- 27- Gere 10 ideias de nomes de marca para [segmento].*
- 28- Monte um roteiro de vídeo de vendas com storytelling.*
- 29- Crie um texto de anúncio para Facebook Ads.*
- 30- Gere 5 variações de título para um e-book sobre [tema].*

CAPÍTULO 3 — Criatividade e Conteúdo

- 31- Crie um roteiro para vídeo curto sobre [tema].*
- 32- Gere ideias de carrossel para Instagram com títulos atraentes.*
- 33- Escreva uma legenda envolvente com gatilhos mentais.*
- 34- Crie um artigo de blog otimizado para SEO sobre [tema].*
- 35- Simule um brainstorming de ideias criativas para campanha de [produto].*

- 36- Gere uma lista de ideias virais para TikTok.
- 37- Reescreva este texto com um tom mais divertido e criativo.
- 38- Crie prompts para gerar imagens no Midjourney sobre [assunto].
- 39- Gere 10 ideias de vídeos no estilo “antes e depois” usando IA.
- 40- Crie títulos chamativos para vídeos de YouTube sobre Inteligência Artificial.
- 41- Simule um roteirista e escreva uma história curta inspiradora sobre inovação.
- 42- Gere um texto para post LinkedIn sobre o impacto da IA nos negócios.
- 43- Transforme este artigo em uma sequência de 3 Reels.
- 44- Crie prompts para gerar memes relacionados a produtividade.
- 45- Escreva uma thread no X (Twitter) sobre as tendências de IA.

CAPÍTULO 4 — Estudos e Carreira

- 46- Explique [tema complexo] como se eu tivesse 10 anos.
- 47- Monte um plano de estudos de 4 semanas sobre [matéria].
- 48- Gere perguntas de revisão sobre [assunto].
- 49- Resuma este PDF em tópicos fáceis de entender.
- 50- Crie um cronograma de estudos personalizado para [objetivo].

- 51- Monte um plano para aprender uma nova habilidade em 30 dias.
- 52- Gere exemplos práticos para fixar o conteúdo de [tema].
- 53- Simule uma entrevista de emprego para [cargo].
- 54- Crie um modelo de currículo moderno e otimizado.
- 55- Gere dicas para melhorar minha oratória em apresentações.
- 56- Crie um roteiro de estudo para aprender sobre Inteligência Artificial do zero.
- 57- Gere flashcards de memorização sobre [tema].
- 58- Corrija e reescreva minha redação para concurso.
- 59- Crie um guia de estudos diários para quem trabalha e estuda.
- 60- Gere um plano de carreira para alcançar o cargo de [posição].

CAPÍTULO 5 — Ganhar Dinheiro com IA

- 61- Liste 10 formas reais de monetizar com IA.
- 62- Crie um funil de vendas automatizado usando ChatGPT.
- 63- Gere um plano de negócio enxuto para [produto digital].
- 64- Crie uma lista de serviços que posso oferecer usando IA.
- 65- Gere ideias de infoprodutos lucrativos em 2025.
- 66- Escreva uma copy de anúncio para vender um curso de IA.

- 67- Monte um roteiro de pitch para investidores.
- 68- Gere um modelo de proposta comercial com IA.
- 69- Crie um post para divulgar meus serviços no LinkedIn.
- 70- Gere um e-mail de prospecção fria (cold mail).
- 71- Crie uma descrição de serviço para uma página de vendas.
- 72- Monte um roteiro para vídeo explicativo de um produto digital.
- 73- Gere uma automação de atendimento com IA.
- 74- Crie um modelo de contrato simples para freelancers.
- 75- Gere um post de autoridade sobre “como ganhar dinheiro com IA”.

CAPÍTULO 6 — Avançado / Automação

- 76- Crie um fluxo de atendimento automatizado com ChatGPT.
- 77- Gere um prompt mestre que combine ChatGPT + Midjourney.
- 78- Monte uma automação com Zapier para agendar posts automáticos.
- 79- Crie um template de API para gerar respostas automáticas.
- 80- Gere código básico em Python para automatizar relatórios.
- 81- Crie um script que leia e resuma planilhas automaticamente.
- 82- Simule um chatbot de suporte técnico.

- 83- *Crie um modelo de IA que categorize mensagens por prioridade.*
- 84- *Gere uma automação que envie e-mails personalizados.*
- 85- *Crie uma planilha automatizada para acompanhamento de metas.*
- 86- *Gere uma integração entre Google Sheets e ChatGPT.*
- 87- *Crie prompts para IA de imagem gerar thumbnails de vídeos.*
- 88- *Gere uma automação para responder mensagens no WhatsApp.*
- 89- *Crie um prompt que transforme relatórios técnicos em textos simples.*
- 90- *Gere uma automação para organizar tarefas no Notion.*

BÔNUS ZILLA — Prompts Secretos (91–100)

- 91- *Crie um prompt que melhore qualquer outro prompt.*
- 92- *Gere um script de conteúdo para vídeos virais.*
- 93- *Crie um prompt que analise e otimize textos de copywriting.*
- 94- *Gere prompts que aumentam engajamento no Instagram.*
- 95- *Crie um prompt que transforme ideias vagas em planos de ação.*

- 96- Simule um consultor de marketing experiente e me oriente sobre [tema].
- 97- Gere um prompt para criar legendas envolventes em posts.
- 98- Crie um prompt que melhore headlines automaticamente.
- 99- Gere um prompt para analisar concorrentes e sugerir diferenciais.
- 100- Crie um prompt que automatize tarefas do meu dia e otimize tempo.

 Sugestão final:

*“Use 3 prompts por dia e acompanhe seus resultados.
Em 30 dias, você estará dominando o ChatGPT como um especialista.”*

Conclusão

Parabéns — você acaba de desbloquear 100 formas de usar IA no seu favor.

Continue aprendendo e recebendo novos prompts:

 [Assine a Zilla News](#)

 **Produzido por PromptZilla**

© 2025 PromptZilla | www.promptzilla.blog